附件2

不合格项目的小知识

碘(以I计)

碘是人体必须的微量元素，是合成甲状腺激素必不可少的原料。甲状腺激素是人体重要激素，其生理功能有促进生长发育、参与脑的发育、调节新陈代谢等。

食用盐中的碘强化剂是加入食盐中的一种食品营养强化剂，包括碘酸钾、碘化钾和海藻碘。根据《中国居民膳食指南（2016）》推荐，健康成人每人每天食盐的摄入量宜少于6克。碘长期摄入不足可引起碘缺乏病，以食盐为载体添加碘强化剂是防治碘缺乏病较为方便、安全、经济的一种综合防治措施。

《食品安全国家标准 食用盐碘含量》（GB 26878—2011）规定，加碘食盐中碘含量平均水平（以碘元素计）为20-30mg/kg，贵州省卫健委公示我省食用盐所选择的加碘水平为30mg/kg，允许碘含量的波动范围为21-39mg/kg。碘含量不达标可能是产品生产工艺存在缺陷等原因所致。